



PREPARO CINTILOGRAFIA MIOCÁRDICA

Esclarecendo suas dúvidas.



1. Exame com duração média de 1 hora
2. Não fazer uso por 24 horas de café, chá, mate, chocolate, refrigerante, bebidas alcoólicas e gasosas e medicações que tenham cafeína.
3. Fazer alimentação leve a base de sucos, frutas ou legumes até duas horas antes do exame.
4. Caso o paciente seja fumante, não fumar no dia do exame.
5. Para esforço físico em esteira, o paciente deve trazer tênis e bermuda. Mulheres devem trazer também top ou soutien.
6. Trazer exames cardiológicos anteriores.
7. Verificar com o médico assistente se há necessidade de suspender alguma medicação (se não conseguir falar com o médico, mantê-los).
8. No dia do exame trazer o pedido médico original, documento de identidade e carteira de convênio, se aplicável.

Orientação Pós-Cintilografia – Contato com outras pessoas

- Após a realização da cintilografia, evitar contato físico muito próximo e prolongado (como abraços ou colo) com gestantes e crianças pequenas por aproximadamente 24 horas após o exame;
- Manter boa hidratação para auxiliar na eliminação do contraste pelo organismo.